ACTA DE DESARROLLO DE TEMA EN TALLER COMUNITARIO

ESTRATEGIA PIC: "FORMANDO FACILITADORES EN SALUD"

LINEA VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES
SUBDIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA

PIC 2026

Acercamiento y concertación con una junta de acción comunal del micro territorio priorizado con el fin de formar nuevos facilitadores en salud con enfoque de fortalecimiento en hábitos de vida saludables e identificación de factores de riesgo para las enfermedades cardiovasculares y metabólicas.

MUNICIPIO: Aguadas - Caldas
NOMBRE DE LA ESE: ESE HOSPITAL SAN JOSE DE AGUADAS
RESPONSABLE DILIGENCIAMIENTO: Carlos Andrés Garcés – Enfermero Jefe. Yury Marcela Gaviria Guzmán - Psicóloga

INTERVENCIÓN NÚMERO: TALLER 5: TERRITORIO ATENTO AL CANCER			
Fecha:	30-04-2026	**Hora inicial:** 8:00 am	**Hora final:** 12:00 pm
Tema:		5: TERRITORIO ATENTO AL CANCER	
Lugar:		Salón de conferencia. Casa de la cultura.	
Número de participantes:		10.	
Área de intervención (profesional)		Psicología. - Enfermería.	

Tema a tratar en la actividad:

- Desmitificación conceptos del cáncer
- Generalidades del cáncer
- Cáncer de mama
- Cáncer de cuello uterino
- Cáncer de Próstata
- Cáncer de Piel
- Cáncer color rectal- Cáncer gástrico
- Cáncer Infantil
- Sensibilización final del cáncer

Objetivo de la actividad:
Brindar información a las personas participantes de la estrategia de Formando facilitadores en Salud, de la línea No transmisible, en la temática TALLER 5: TERRITORIO ATENTO AL CANCER, según directrices de la Dirección Territorial de Salud de Caldas PIC 2026.

Desarrollo de la actividad:

PRIMER PARTE: Se realizó la presentación del profesional de enfermería y psicología, a los participantes de la estrategia "Formando facilitadores en Salud" grupo 1, dando agradecimientos por la asistencia y el compromiso de la actividad, se dio a conocer la temática de la actividad, el objetivo general y la dinámica a desarrollar durante el transcurso del taller, con la participación de 10 personas.

SEGUNDA PARTE: Se realizó socialización de la temática, mecanización de contenidos según indicaciones de la DTSC; con el apoyo de presentación en formato PPT proyectado y material educativo entregado, **VER 5. AYUDAS EDUCATIVAS**, teniendo en cuenta el Marco Teórico descrito en la planeación del proceso en la guía metodológica. Se resolvieron dudas surgidas en el desarrollo de la misma; se observa conocimientos básicos de la temática dada, en cuanto a procesos de autocuidado de cáncer signos y síntomas y procedimientos de diagnóstico precoz teniendo en cuenta los siguientes **MOMENTOS:**

PRIMER MOMENTO

Desmitificación conceptos del cáncer- Duración 30 minutos, Se inició el taller con preguntas de creencias existentes en la comunidad sobre la temática específica de cáncer, con el fin de identificar mitos presentes en los asistentes desarrollar información presente en link adjunto https://www.ligacancercolombia.org/dia-mundial-del-cancer/.

Teniendo en cuenta los pree saberes algunos de los participantes refirieron:

1. "YO ANTES PENSABA QUE EL CÁNCER ERA UNA ENFERMEDAD QUE LLEVABA A LA MUERTE. EN EL BARRIO MUCHAS PERSONAS DICEN ESO, PERO HE APRENDIDO QUE NO SIEMPRE ES ASÍ, QUE SI SE DETECTA A TIEMPO PUEDE TENER TRATAMIENTO Y HASTA CURARSE, POR ESO EXISTEN LAS QUIMIOS"
2. "NO PUES YO HE ESCUCHADO QUE EL CÁNCER ES HEREDITARIO Y QUE SI ALGUIEN EN LA FAMILIA LO TUVO, DE PRONTO A UNO TAMBIÉN LE DA O LOS HIJOS"
3. "CREO QUE LA ALIMENTACIÓN INFLUYE MUCHO. A VECES POR LA ECONOMÍA UNO NO CONSUME MUY SALUDABLE, PERO HE APRENDIDO A TRATAR DE DARLES A MIS HIJOS FRUTAS, VERDURAS Y COMIDA MÁS NATURAL PARA CUIDAR LA SALUD"
4. "YO PIENSO QUE EL SEDENTARISMO Y EL ESTRÉS AFECTAN. COMO MAMÁ A VECES UNO NO TIENE TIEMPO, PERO SALIR A CAMINAR CON LOS NIÑOS O JUGAR CON ELLOS ES UNA FORMA DE MANTENERSE BIEN Y ESO ES SALUDABLE"
5. "A MÍ ME HAN ENSEÑADO QUE HAY QUE ESTAR ATENTA A CAMBIOS EN EL CUERPO, COMO BULTOS, SANGRADOS EXTRAÑOS O DOLORES QUE NO SE

QUITAN. EN EL CASO DE NOSOTRAS COMO MUJERES, ES IMPORTANTE REVISARSE LOS SENOS Y ASISTIR A CONTROLES MÉDICOS"
6. "CON LOS NIÑOS HAY QUE OBSERVARLOS, SI BAJAN MUCHO DE PESO, ESTÁN MUY DECAÍDOS O PRESENTAN CAMBIOS RAROS. A VECES UNO CREE QUE ES ALGO PASAJERO, PERO A ELLOS TAMBIÉN LES DA CÁNCER"
7. "ES IMPORTANTE ASISTIR A CONTROLES DE SALUD, VACUNARSE CUANDO TOCA Y SEGUIR LAS RECOMENDACIONES DEL MÉDICO, PORQUE ESO AYUDA A PREVENIR QUE SEA PEOR"
8. "YO ESTARÍA DISPUESTA A ASISTIR A CONTROLES MÉDICOS PERIÓDICOS, ASÍ A VECES DÉ MIEDO, PORQUE ENTIENDO QUE ES MEJOR SABER A TIEMPO CUALQUIER ENFERMEDAD"
9. "YO TRATO DE MEJORAR HÁBITOS EN MI CASA, COMO LA ALIMENTACIÓN, EVITAR EL CONSUMO DE CIGARRILLO CERCA DE MIS HIJOS Y MIS PAPÁS QUE YA SON GRANDES Y HACER ACTIVIDADES FÍSICAS"
10. "YO CREO ES BUENO ASISTIR AL MÉDICO, AUNQUE A VECES DIGAN QUE ANTES ESO LO ENFERMA A UNO. IGUAL UNO SE CUIDA TOMANDO MUCHA AGUA, SE PONE UNO PROTECTOR SOLAR Y COSAS ASÍ"

SEGUNDO MOMENTO

Generalidades del cáncer-Duración 30 minutos, Se desarrolló la socialización de las generalidades del cáncer propuestas por la Organización Mundial de la Salud, IMPORTANTE DESARROLLAR FACTORES PROTECTORES, FACTORES DE RIESGO.

TERCER MOMENTO

Cáncer de mama-Duración 30 minutos; Se socializo la información relacionada con definición, factores de riesgo, factores protectores, signos y síntomas de alarma y tamización. S

Cáncer de cuello uterino-Duración 30 minutos, Se socializo información relacionada con definición, factores de riesgo, factores protectores, signos y síntomas de alarma y tamización y vacunación VPH.

Cáncer de Próstata -Duración 15 minutos. Se socializo la información relacionada con definición, factores de riesgo, factores protectores, signos y síntomas de alarma y tamización.

Cáncer de Piel- Duración 15 minutos, Se socializo la información relacionada con definición, factores de riesgo, factores protectores, signos y síntomas de alarma.

Cáncer colorrectal- Cáncer gástrico- Duración 15 minutos. Se socializo la información relacionada con definición, factores de riesgo, factores protectores, signos

y síntomas de alarma.

Cáncer Infantil-Duración 30 minutos. Se socializo la información relacionada con definición, factores de riesgo, factores protectores, signos y síntomas de alarma.

CUARTO MOMENTO

Sensibilización final del cáncer- 45 minutos., Posterior a la socialización en los 3 primeros momentos, se procedió a realizar retroalimentación de la temática desarrollada con el fin de verificar los conocimientos adquiridos. Se procedió a realizar un ejercicio práctico de autocuidado en el cual cada participante identifico que tamizaje tiene pendiente según su curso de vida y de esta manera el profesional de enfermería realizara la canalización pertinente y programación de la atención en caso de ser usuario de la ESE, este según las disponibilidades de las citas y espacios dados por parte de los participantes.

En general se observa no asistencia a servicios de salud ofrecidos por parte de la ESE, por parte del grupo de participantes, el profesional de enfermería en acuerdo mutuo con los integrantes del grupo gestionar agendamiento de citas según disponibilidad de agenda y tiempos por parte de los mismo.

Al momento de la sensibilización final del cáncer algunos participantes refieren:

1. “PUES LA VERDAD YO ME COMPROMETO AHORA SI A CONSULTAR AL MÉDICO REGULAR Y TENER FACTORES PROTECTORES COMO USTED NOS DICE COMO LO SON LA ALIMENTACIÓN Y EL EJERCICIO”
2. “PUES COMO USTED NOS HA DICHO TODO ESTE TIEMPO ES S MEJOR PREVENIR CON ESTILOS DE VIDA SALUDABLE, MEDIDAS PROTECTORAS, AUTOEXÁMENES A TRAVÉS DEL TACTO Y CONSULTAR POR SI ALGO HAY SABERLO A TIEMPO UNO NUNCA SABE PARA UN TRATAMIENTO OPORTUNO”
3. “PUES EL MIEDO CONSULTAR ESA ES LA VERDAD, PERO VOY A CONSULTAR”
4. “AQUÍ EN LAS OTRAS CAPACITACIONES SIEMPRE NOS HAN RECOMENDADO COMO CUIDARNOS CONTRA LOS TÓXICOS QUE PRODUCEN CÁNCER YA ES DECISIÓN DE UNO SI SE CUIDA O NO”
5. “ES QUE SIEMPRE TENEMOS UNA EXCUSA QUE LA CASA QUE LAS REUNIONES QUE EL NIÑO PERO ES VERDAD UNO DEBERÍA CUIDARSE Y CONSULTAR ALLA EN EL HOSPITAL ANTES QUE SEA DEMASIADO TARDE”
6. “YO ME HICE LA CITOLOGÍA AL PRINCIPIO DE MES UNO NUNCA SABE”
7. “PUES LA VERDAD UNO ES MUY DESCUIDADO QUE UTILIZA TÓXICOS COMO EL ALCOHOL Y EL CIGARRILLO”
8. “PUES UNO SABE QUE SE TIENE QUE TOCAR LOS SENOS PERO NO LO HAGO, PERO LO VOY A HACER”
9. “UNO POR PEREZA O POR EL HORARIO DE TRABAJO ES COMPLICADO ASISTIR A LAS CITAS DEL HOSPITAL, PERO HAY QUE IR”
10. “EL PROBLEMA DE UNO ES COMO A UNO NO LE DUELE NADA ENTONCES NO CONSULTA”

11. "ME COMPROMETO A SI HACERME LOS CHEQUEOS Y LAS REVISIONES EN LOS CONTROLES Y HACERME TAMBIÉN LOS LABORATORIOS"

TERCER MOMENTO: Se procedió a la socialización **PRACTICA,** teniendo en cuenta los tamizajes socializados cada uno de los participantes realizo su autoevaluación de las acciones en salud pendiente, la mayoría refiere ya realizar la consulta pertinente o estar en proceso de toma de laboratorios entre otros u otros.

CUARTO MOMENTO: Al finalizar el taller se dio agradecimiento a los participantes, por su disposición y tiempo.

Conclusiones:

- Se contó con la participación de los 10 participantes del grupo.
- Se realizó retroalimentación de las temáticas teniendo en cuenta los pree saberes del grupo y posterior a la socialización del taller retroalimentación de los conceptos dados con apoyo de material educativo físico y parte práctica, donde se logra desmitificación, potencialización y/o complementariedad de los conocimientos por parte de los participantes.
- Los participantes manifiestan su agrado de las temáticas dadas en el presente taller, debido a que esto se tienen conocimientos generales de los mismos.
- Los participantes refieren y se comprometen a interiorizar en sus vidas la presencia de estilos de vida saludable, como mecanismos protectores en sus procesos de salud enfermedad, con enfoque de alimentación saludable.
- Se comprometen a terminar de realizar las consultas de rías pertinentes y otros tamizajes tanto en ellos como a su núcleo familiar

Observaciones: Se recuerda próxima actividad a desarrollar el día 7 de mayo de 2026 el taller #6.

Acciones de canalización en estrategia del PIC

Descripción de la canalización o derivación:
El agendamiento de los participantes faltantes a consultas RIAS u otros servicios se realizará en el mes de mayo del presente año.

***Se adjunta listado de asistencia**



CARLOS ANDRES VALENCIA GARCES
ENFERMERO U. DE CALDAS
CC1055831336
REG. 21252



_____

YURY MARCELA GAVIRIA GUZMAN
PSICOLOGA UNAD
CC1006028381
REG. 306348

MATERIAL EDUCATIVO ENTREGADO

CANCER

CÁNCER DE MAMA

FACTORES DE RIESGO

- Haber tenido otras enfermedades mamarias
- Tener más de 50 años
- Historia familiar de cáncer de mama
- Haber sido sometida a tratamientos de radiación en el pecho.

SÍNTOMAS

- Bultos
- Inflamación
- Hundimiento del área del pezón piel enrojecida con protuberancias o con apariencia reseca
- Dolor secreciones



CÁNCER DE CUELLO UTERINO

FACTORES DE RIESGO

- Tener diagnóstico de VPH (Virus de Papiloma Humano) u otra afección que debilite el sistema inmunitario (es decir, que limita la capacidad del cuerpo para combatir enfermedades y problemas de salud)
- Fumar
- Tener varias parejas sexuales o parejas de riesgo
- Edad temprana en el primer embarazo
- Antecedentes familiares de cáncer de cuello uterino

SÍNTOMAS

- Sangrado vaginal anormal
- Secreción vaginal inusual
- Dolor durante las relaciones sexuales

CÓMO PREVENIRLO:

- Vacúnate contra el VPH
- Usa preservativo
- Alimentate sanamente
- Disminuye o evita el consumo de tabaco y sus derivados



CÁNCER DE PRÓSTATA

FACTORES DE RIESGO

- Sedentarismo
- Obesidad
- Consumo nocivo de alcohol
- Alto consumo de carnes rojas y grasas
- Consumo de tabaco y sus derivados
- Ser mayor de 50 años
- Historia familiar de cáncer de próstata

SEÑALES DE ALARMA

- Dificultad y dolor al orinar o eyacular y presencia de sangrado
- Disminución del calibre del "chorro" de orina
- Aumento de la frecuencia de ir a orinar particularmente en la noche



CÁNCER DE COLON

FACTORES DE RIESGO

- Historia familiar de cáncer colorrectal
- Obesidad
- Elevado consumo de carnes rojas
- Consumo excesivo de alcohol
- Consumo de tabaco y sus derivados
- Sedentarismo
- Ser mayor de 50 años

SÍNTOMAS

- Dolor abdominal
- Ciclos de estreñimiento y diarrea
- Sensación de que el intestino no se limpia completamente
- Sangrado en la materia fecal
- Pérdida de peso injustificado y en poco tiempo
- Anemia
- Sensación de masa palpable en el abdomen



CÁNCER DE PIEL

FACTORES DE RIESGO

- Exposición prolongada a los rayos solares, en especial entre las 10 am y las 3 pm.
- Tener piel clara, cabellos rubios o rojizos o presencia de pecas o lunares
- Tener quemaduras o cicatrices queloides.
- Tener antecedes familiares de cáncer de piel
- Exposición a ciertos químicos como el arsénico



SÍNTOMAS

- Un bulto ceroso o perlado en cualquier parte del cuerpo
- Una lesión plana, parecida a una cicatriz marrón o del color de la piel.
- Una úlcera con costras o sangrante que se cura y regresa
- Un nódulo rojo y firme
- Una lesión plana con una superficie escamosa y con costras
- Un área grande y amarronada con pintitas más oscuras
- Un lunar que cambia de color, tamaño o sensación, o que sangra
- Una lesión pequeña con un borde irregular y partes que aparecen de color rojo, rosa, blanco, azul o azul oscuro
- Una lesión dolorosa que pica o arde
- Lesiones oscuras en las palmas de las manos, las plantas de los pies, las yemas de los dedos de las manos o los pies, o en el recubrimiento de las mucosas de la boca, la nariz, la vagina o el ano.

CÁNCER INFANTIL



1. Palidez, petequias, moretones (hematomas) o sangrados, dolor de huesos generalizado.



2. Masas o inflamaciones localizadas, especialmente sin dolor, sin fiebre ni otros signos de infección, que aumentan de tamaño de forma progresiva.



3. Pérdida de peso sin ninguna causa aparente, fiebre sin causa aparente, tos persistente o dificultad para respirar, sudoración excesiva nocturna.



4. Cambios evidentes en los ojos (pupila blanca), alteraciones de la visión, como apertura de estrabismo, pérdida visual o inflamación alrededor de los ojos (ojos saltones).



5. Inflamación o hinchazón a nivel abdominal.



6. Dolor de cabeza persistente y progresivo, vómitos (sobre todo si son por la mañana temprano o empeoran con los días).



7. Dolor de huesos y articulaciones con hinchazón progresiva, sin signos de traumatismos ni infecciones.

RECORDEMOS!!

Al Hospital no debemos asistir sólo cuando estemos enfermos.
Existen consultas y procedimientos que son MUY IMPORTANTES para mantenernos sanos.
Aquí las recordamos:

0 A 5 AÑOS

- Medicina general y enfermería
- Atención por odontología
- Aplicación de barniz de flúor
- Remoción de placa bacteriana
- Aplicación de sellantes
- Vacunación

6 A 11 AÑOS

- Medicina general y enfermería
- Atención por odontología
- Aplicación de barniz de flúor
- Remoción de placa bacteriana
- Aplicación de sellantes
- Vacunación

12 A 17 AÑOS

- Medicina general y enfermería
- Atención por odontología
- Atención en salud para asesoría en anticoncepción
- Aplicación de barniz de flúor
- Remoción de placa bacteriana
- Aplicación de sellantes
- Vacunación
- Educación en salud
- Detartraje supragingival

18 A 28 AÑOS

- Medicina general
- Atención por odontología
- Tamizaje de riesgo cardiovascular: glicemia basal – perfil lipídico – creatinina – uroanálisis.
- Tamizaje de cáncer de cuello uterino – citología
- Colposcopia – biopsia cervico uterina
- Profilaxis y remoción de placa bacteriana
- Detartraje supragingival
- Vacunación
- Educación en salud

29 A 59 AÑOS

- Medicina general
- Atención por odontología
- Tamizaje de cáncer de cuello uterino: ADN/VPH – citología
- Colposcopia – biopsia cervico uterina
- Examen clínico de mama
- Mamografía
- Tamizaje para cáncer de próstata
- Tamizaje para cáncer de colon tamizaje de riesgo cardiovascular: glicemia basal – perfil lipídico – creatinina – uroanálisis.
- Profilaxis y remoción de placa bacteriana
- Detartraje supragingival
- vacunación

60 Y MÁS AÑOS

- Medicina general
- Atención por odontología
- Tamizaje de cáncer de cuello uterino: ADN/VPH – citología
- Colposcopia – biopsia cervico uterina
- Examen clínico de mama
- Mamografía
- Tamizaje para cáncer de próstata
- Tamizaje para cáncer de colon tamizaje de riesgo cardiovascular: glicemia basal – perfil lipídico – creatinina – uroanálisis.
- Profilaxis y remoción de placa bacteriana
- Detartraje supragingival
- Vacunación
- Educación en salud










HOME


HOME






HOME


Vacuna


PRUEBA





